

## **Scheda presentazione esperienze Memo**

### **A) Dati informativi**

Titolo Palestra... perchè

Autori

Carla , Mirella con la collaborazione del Maestro Sergio Bertozzi

Scuola/Istituto e Sede

Nido d'infanzia Sagittario

Classe/i

sezione medi

Data di realizzazione

A.S. 2000/ 2001

Area tematica

educazione fisica

---

### **B) Descrizione dell'esperienza**

#### **Contesto socio – culturale**

*caratteristiche del servizio/scuola;*

*caratteristiche della classe/sezione;*

*analisi dei bisogni e motivazioni.*

Il nido d'infanzia Sagittario è caratterizzato da una forte identità pedagogica che si traduce in un progetto educativo ricco di percorsi ed esperienze motorie condotte sia in palestra che all'interno del nido.

Da alcuni anni il nido si è fatto promotore di un'iniziativa detta la “Stranido” (corsa podistica per adulti e bambini).

Numerosi anche i percorsi di lettura e narrazione che hanno dato vita anche ad una mostra tematica.

#### **Finalità generali**

Stimolare la progressiva acquisizione del controllo neuromotorio, che porta ad una crescente padronanza del gesto, e, attraverso questa, degli oggetti, e ad un sempre maggiore equilibrio posturale.

Favorire lo sviluppo corporeo, emotivo e intellettuale.

#### **Riferimenti teorici e metodologici**

L'argomento è stato approfondito attraverso diverse letture riguardanti le principali teorie sul gioco e sulla pratica psicomotoria.

#### **Progettazione**

Di sezione, in collaborazione con il maestro Sergio Bertozzi

## Descrizione del percorso

### Obiettivi

aiutare i bambini a:

- strutturare lo schema *corporeo*
- sviluppare l'equilibrio e la lateralità
- sviluppare la coordinazione motoria
- sviluppare la capacità di rilassamento
- imparare il controllo della postura
- favorire la conoscenza di spazi specifici e diversi da quelli del nido

### Strategie di lavoro

Un primo momento dedicato all'esplorazione e alla conquista dello spazio- palestra", per permettere a ogni bambino di appropriarsi del nuovo ambiente, degli attrezzi presenti e soprattutto di familiarizzare con la figura del maestro.

In seguito sono state fatte loro delle proposte di gioco precise utilizzando i materiali.

### Materiali e strumenti

Tappeto, corde, cerchi, macrostrutture, stoffe, palle grandi...

### Tempi, spazi

il progetto ha avuto una durata di circa 4 mesi, da gennaio a maggio con 5 uscite in palestra della durata di circa 50 minuti.

### Dinamiche e relazioni interpersonali (clima di classe....

Le uscite in palestra sono state vissute come un momento di espressione di sé, di socializzazione e di sviluppo globale. È stata incentivata l'organizzazione libera e spontanea di ogni bambino ma, al tempo stesso sono stati favoriti atteggiamenti di cooperazione

### Articolazione delle fasi

Incontri con l'esperto e gli educatori

5 incontri in palestra

attività di supporto all'interno del nido

Verifica del percorso sia da parte degli educatori che da parte del maestro.

Produzione di documentazione cartacea e fotografica.

### **Condizioni che hanno reso possibile l'esperienza**

Il percorso è stato finanziato dal nido ed ha potuto avvalersi della presenza di nonni e genitori che si sono rivelati indispensabili per le uscite

### **Valutazione**

Si ritiene che l'esperienza sia stata altamente positiva, per la partecipazione attiva di tutti i bambini. Il lavoro di sostegno svolto dalle educatrici del Nido, è stato molto apprezzato dal maestro di judo e considerato fondamentale per il coinvolgimento dei bambini in una serie di attività atte a sviluppare la presa di coscienza del proprio corpo.

L'attività formativa della palestra è stata ritenuta perfettamente in sintonia con gli obiettivi legati allo sviluppo corporeo, intellettuale ed emotivo ai quali il nido fa riferimento ed è stata vissuta come momento di libertà espressiva per i bambini e come occasione di osservazione e di studio del loro comportamento da parte degli operatori.

Il presente documento è tratto dal sito web “Documentaria” del  
Comune di Modena: <https://documentaria.comune.modena.it>

Titolo: Palestra... perchè

Sottotitolo:

Collocazione: EF 13



Comune di Modena



Copyright 2022 © Comune di Modena.

Tutti i diritti sono riservati.

Per informazioni scrivere a: [memo@comune.modena.it](mailto:memo@comune.modena.it)